

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
д/с Сурский квартал» с. Засечное
Т. К. Кагашникова

10-ти дневное меню на весенне-летний период (с 01.03.2023г.)

1 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша манная молочная жидкая 150/200 Какао с молоком 150/180 Бутерброд с маслом 25/10; 30/10	Каша рисовая молочная жидкая 150/200 Кофейный напиток с молоком 150/180 Бутерброд с маслом 25/10; 30/10	Каша «Дружба» 150/200 Кофейный напиток с молоком 150/180 Бутерброд с маслом 25/10; 30/10	Каша гречневая вязкая 150/200 Чай с лимоном 150/180 Бутерброд с маслом и сыром 37/45	Каша пшеница молочная жидкая 150/200 Какао с молоком 150/180 Бутерброд с маслом и сыром 37/45
2 завтрак	В 10.00 Фруктовый сок 100/100	В 10.00 Печенье 40/40	В 10.00 Яблоко 100/100	В 10.00 Фруктовый сок 100/100	В 10.00 Яблоко 100/100
Обед	Борщ с картошкой 150/200 Каша гречневая рассыпчатая 120/140 Гуляш из отварной говядины 60/60 Компот из сушеных фруктов 150/200 Хлеб ржаной 40/50	Салат из соевых отрубов с луком 40/60 Суп гороховый 150/200 Гренки из пшеничного хлеба 10/15 Рагу из овощей и мяса 190/240 Компот из плодов или сушеных ягод 150/200 Хлеб ржаной 40/50	Суп картофельный с клецками 150/170 Клецки мучные 30/30 Колбасы из птицы припущенные 55/55 Капустя гушеная 100/120 Компот из сушеных фруктов 150/200 Хлеб ржаной 40/50	Салат картофельный с зеленым горошком 40/60 Суп лапша на курином бульоне 150/200 Плов из отварной птицы 150/200 Компот из плодов или ягод сушеных 150/200 Хлеб ржаной 40/50	Салат из свежей капусты с картошкой 150/200 Рыба, запеченная в омлете 80/80 Картофельное пюре 120/150 Компот из сушеных фруктов 150/200 Хлеб ржаной 40/50
Полдник	Винегрет овощной 40/60 Булочка ванильная 60/60 Чай с сахаром 150/180	Омлет натуральныи 65/65 Батон 25/30 Чай с сахаром 150/180	Салат из свежеты с яблоками 40/60 Ватрушка с творогом 60/60 Снежок 150/150	Яйцо вареное 40 (1шт.)/40 (1шт.) Булочка домашняя 60/60 Молоко кипяченое 150/150	Суфле из творога паровое 100/100 Чай с сахаром 150/180
2 неделя	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая 150/200 Кофейный напиток с молоком 150/180 Бутерброд с маслом 25/10; 30/10	Суп молочныи с макаронными изделиями 150/200 Кофейный напиток с молоком 150/180 Бутерброд с сыром 35/40	Каша пшеница молочная жидкая 150/200 Кофейный напиток с молоком 150/180 Бутерброд с маслом 25/10; 30/10	Каша манная молочная жидкая 150/200 Какао с молоком 150/180 Бутерброд с маслом 25/10; 30/10	Суп молочныи рисовый 150/200 Какао с молоком 150/180 Бутерброд с маслом 25/10; 30/10
2 завтрак	В 10.00 Печенье 40/40	В 10.00 Фруктовый сок 100/100	В 10.00 Банан или яблоко 100/100	В 10.00 Фруктовый сок 100/100	В 10.00 Яблоко 100/100
Обед	Суп из овощей 150/200 Макаронные изделия отварные 100/110 Гуляш из отварной говядины 60/60 Компот из сушеных фруктов 150/200 Хлеб ржаной 40/50	Салат из соевых отрубов с луком 40/60 Суп гороховый 150/200 Гренки из пшеничного хлеба 10/15 Запеканка картофельная с мясом 125/165 Компот из плодов или ягод сушеных 150/200 Хлеб ржаной 40/50	Икра свекольная 40/60 Суп с вермишелью и картошкой 150/200 Птица в соусе с томатом 80/100 Каша рисовая рассыпчатая 120/150 Компот из сушеных фруктов 150/200 Хлеб ржаной 40/50	Салат картофельныи с отрупами соевыми 40/60 Борщ с картошкой 150/200 Биточки из птицы припущенные 55/55 Пюре из гороха с маслом 120/150 Компот из плодов или ягод сушеных 150/200 Хлеб ржаной 40/50	Салат из квашеной капусты с луком 40/60 Суп картофельныи с крупой 150/200 Шницель рыбныи натуральныи 65/65 Картофельное пюре 120/150 Компот из сушеных фруктов 150/200 Хлеб ржаной 40/50
Полдник	Винегрет овощной 40/60 Ватрушка с повидлом 60/60 Чай с сахаром 150/180	Омлет натуральныи 65/65 Батон 25/30 Чай с сахаром 150/180	Ватрушка с творогом 60/60 Йогурт 150/150	Макаронные изделия отварные 100/110 Кисель из концентрата плодового или ягодного 150/200	Суфле из творога паровое 100/100 Чай с сахаром 150/180